

Activités physiques et sportives 1

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Définir les caractéristiques physiques, psychologiques, sociales, etc ...

Analyse des besoins des personnes.

Mise en place de protocoles d'interventions en fonction des analyses des besoins.

Choix pertinent d'activités.

Définir la durée, la fréquence, l'intensité, les phases de récupération, etc ...

S'assurer de la sécurité des pratiquants.

Les procédés pédagogiques mis en œuvre sont source de motivation et de progrès.

Mise en place de tests (pré et post) ad hoc.

L'évaluation est significative, continue et source de progrès.

Les tests sont intégrés dans les séances.

Objectifs

Etre capable d'analyser la population.

Etre capable de concevoir son intervention.

Encadrer et animer.

Evaluer sa propre intervention.

Heures d'enseignement

P-SJP

Simulation et jeu pédagogiques

12,25h