

Activité Physique Adaptée et prévention santé

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Méthodologie expérimentale (variables dépendantes qualitatives et quantitatives, variables indépendantes, variables contrôlée, pré-post-test, groupe contrôle).

Analyse de données (comparaison de groupes indépendants et appariés).

Apport de la physiologie dans la compréhension des pathologies et des possibilités d'adaptation des individus à l'activité physique adaptée.

Objectifs

Etre capable de mettre en place la méthodologie adéquate pour évaluer son intervention.

Savoir identifier et justifier les variables pertinentes.

Etre capable d'effectuer des tests statistiques simples afin de rendre compte de l'efficacité de son intervention de manière objective.

Savoir dégager les idées clés d'un article scientifique.

Etre capable de rédiger une synthèse courte.

Savoir travailler en groupe.

Heures d'enseignement

TD	TD	3h
CM	CM	9h