

Théorie et outils d'intervention - P-PFA

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche scientifique des principales familles de sollicitation motrice dédiées au développement des ressources déterminant la performance sportive.

Objectifs

Etre capable de mobiliser les modèles théoriques, technologiques et scientifiques pluridisciplinaires de la planification (programmation, périodisation, ...) de l'entraînement sportif et/ou de la préparation physique dans une discipline sportive (niveau 2)

Heures d'enseignement

P-PFA

Plate forme en autonomie

10h