

UE1 Analyse et encadrement

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissances scientifiques en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

Objectifs

Comprendre les mécanismes physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	10,5h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	4,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Cross training	EC	3h			



UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif