

## UE1 Analyse et encadrement

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

### Description

Connaissances scientifiques en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

### Objectifs

Comprendre les mécanismes physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

|         |                                |       |
|---------|--------------------------------|-------|
| CM      | CM                             | 18h   |
| TD      | TD                             | 10,5h |
| P-CI-TD | Classe Inversée - TD           | 4,5h  |
| P-SJP   | Simulation et jeu pédagogiques | 18h   |

### Liste des enseignements

|                      | Nature | CM | TD   | TP | Crédits |
|----------------------|--------|----|------|----|---------|
| Physiologie intégrée | EC     | 9h | 7,5h |    |         |
| Anatomie             | EC     | 6h | 3h   |    |         |
| cross-training       | EC     | 3h |      |    |         |



UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif