

UE2 Evaluation énergétique

Niveau d'étude
Bac +5

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Programme:

Physiologie :

- Liaison énergie mécanique et énergie métabolique (rendement, efficacité énergétique)
- Evaluation de la dépense énergétique pour répondre aux besoins spécifiques des personnes handicapées, obèses ou âgées

Biomécanique :

- Evaluation énergétique d'une tâche motrice
- Energie cinétique et potentielle. Travail d'une force.
- Théorème de l'énergie cinétique appliqué au corps polyarticulé.
- Travail des forces internes : méthode globale. Etude de cas.

Objectifs

Approfondir le métabolisme énergétique à l'exercice sur des populations particulières. Comprendre les différents aspects énergétiques rencontrés dans le mouvement humain et analyser les problèmes posés par l'évaluation du rendement de la machine humaine.

Heures d'enseignement

CM	CM	4h
TD	TD	4h
TP	TP	
P-CI-CM	Classe inversée - CM	6h
P-PFA	Plate forme en autonomie	16h