

UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif

Niveau d'étude
Bac +3

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche scientifique des principales familles de sollicitation motrice dédiées au développement des ressources déterminant la performance sportive

Heures d'enseignement

CM	CM	28h
P-PFA	Plate forme en autonomie	20h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC				
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h			
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif