

UE2 Analyse et Conception 1

Niveau d'étude
Bac +1

ECTS
6 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Théorie et pratique de deux activités physiques et connaissances historiques des activités physiques et sportives.

Objectifs

Acquérir des habiletés motrices et des connaissances théoriques sur les activités physique et sportives.

Comprendre la naissance du mouvement sportive à travers l'histoire.

Heures d'enseignement

CM	CM	16,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h
TD	TD	7,5h
P-CI-TP	Classe Inversée - TP	3h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - PPD	EC				
Athlétisme - CM	EC	3h			

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif