

## UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif

Niveau d'étude  
**Bac +2**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

#### Description

Enseignements d'introduction aux méthodologies de l'entraînement sportif.

#### Heures d'enseignement

CM	CM	25,5h
TD	TD	15h
P-Proj	Pédagogie par projet	10,5h

#### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	13,5h	9h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif