

Master Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF), pratiques et ingénierie de la formation

Niveau de diplôme Bac +5 ECTS 120 crédits Durée 2 ans Composante
INSPE: Institut
national supérieur
du professorat et
de l'éducation,
Lettres et langues

Langue(s) d'enseignement **Français**

Parcours proposés

- # Parcours Formateurs d'adultes, accompagnement, conseil
- Parcours Inclusion et participation handicap, difficultés, dépendance
- Parcours Ingénierie pédagogique de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur IPEF – ENS
- Parcours Ingénierie, médiation, e-éducation FAD (Formation à distance)

Présentation

Le MEEF mention "Pratiques Pédagogiques et Ingénierie de la Formation" (PIF) comprend quatre parcours :

- Ingénieur pédagogique de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur (IPEF-ENS, préparé à l'INSPE de Poitiers),
- Formation des adultes, Accompagnement, Conseil (FACo, préparé à l'INSPE de Poitiers),

- Inclusion et Participation Handicap, Difficultés, Dépendance (IPHD, préparé à l'INSPE de Niort),
- Ingénierie, Médiations, E-éducation (IME, préparé à l'UFR Lettres et Langues).

main

Objectifs

L'objectif de cette mention PIF est de former des professionnels de la formation, du conseil, de l'accompagnement et de l'aide aux personnes :

- dans le champ de la formation des adultes (parcours FACo),
- dans le champ de la pédagogie universitaire et de la formation des enseignants du Supérieur (parcours IPEF-ENS).
- dans le champ du handicap et de la grande difficulté (parcours IPHD),
- dans le champ de la médiation et de la e-éducation (parcours IME).

Organisation



Aménagements particuliers

Les parcours FACo et IPEF - ENS mutualisent une partie de leurs enseignements sur l'ensemble des deux années Master 1 et Master 2.

Du fait de sa spécificité et de son implantation géographique, le parcours IPHD développe des partenariats avec d'autres formations du Pôle Universitaire de Niort (IRIAF, IAE).

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat de professionnalisation, Contrat d'apprentissage.

Stages

Stage: Possible

Des distinctions existent selon les 4 parcours de la mention PIF.

Se référer aux équipes pédagogiques IPEF-ENS, FACo, IME et IPHD pour prendre connaissances des choix opérés en termes de contrats d'alternance (contrats d'apprentissage / de professionnalisation), au niveau des stages à faire en Master 1, en Master 2 (nombre de stage(s) et heures prévues entre autre) et à propos des projets tutorés.

Admission

Conditions d'admission

Ces 4 parcours de la mention PIF sont ouverts à la formation initiale.

Ces formation sont également accessibles aux adultes qui désirent reprendre leurs études (salariés, demandeurs

d'emploi...) titulaires du diplôme requis ou bénéficiant d'une validation d'acquis (VAPP, VAE). # En savoir plus...

Et après

Insertion professionnelle

Fiche insertion (Cette étude est menée auprès des diplômés 2019, 30 mois après l'obtention du diplôme)

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la mention

Emilie Remond

emilie.remond@univ-poitiers.fr

Autres contacts

FACO: Samantha Rusiewiez

inspe86.scolarite.faco.cpes@univ-poitiers.fr

IPEF-ENS: Chiraz Rezzoug

chiraz.rezzoug@univ-poitiers.fr

IPHD: Lydia Holon:

scolarite.niort@univ-poitiers.fr

IME: # sec.ime.ll@univ-poitiers.fr



Lieu(x)

Niort

Poitiers-Campus



Programme

Organisation

La formation au niveau de la mention PIF s'articule autour de 6 unités d'enseignement (UE), tout au long des 4 semestres (S1-S2-S3-S4) :

- UE 1 = UE spécifique à chaque parcours ;
- UE 2 = "Apports transversaux" en SHS au S1 et S2, puis l'intitulé de cette UE peut (ou pas) différer selon les parcours au S3 et S4;
- UE 3 = "Elaboration de projets" au S1 et S2, puis l'intitulé change pour "Conduite de projets" au S3 et S4;
- UE 4 = UE spécifique au S1 et S4, et puis "Langue vivante étrangère (LVE)" au S2 et S3 ;
- UE 5 = "Pratiques professionnelles" (UE qui se réfère aux stages) ;
- UE 6 = "Initiation à la recherche" (UE qui se réfère à la production d'écrits scientifiques, mémoire ou article scientifique).

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

Parcours Formateurs d'adultes, accompagnement, conseil

M1 Formateurs d'adultes, accompagnement, conseil

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE 1.1. Apports fondamentaux sur la formation des adultes	UE				6 crédits
Formation des adultes et accompagnement en éducation	EC		26h		
Analyse préalable de la demande de formation	EC		10h		
UE 2.1. Apports transversaux en sciences humaines et sociales	UE				9 crédits
Adulte en formation : caractéristiques individuelles et sociales	EC		16h		
Formation des adultes : l'andragogie et le développement professionnel	EC		16h		
Handicap et formation des adultes	EC		10h		
UE 3.1. Elaboration de projets	UE				3 crédits
Méthodologie de projet	EC		8h		
Accompagnement et conseil en éducation	EC		8h		
Ingénierie pédagogique	EC		10h		
Ingénierie pédagogique - complément	EC				
UE 4.1. Numérique au service de la formation	UE				3 crédits
Environnements nume#riques d'apprentissage (ENA) et formation des adultes	EC			6h	



Usage d'une plateforme LMS de formation	EC	6h	
UE 5.1 Pratiques professionnelles	UE		3 crédits
Prestataires et acteurs de la formation	EC	16h	
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : mise à niveau	EC		
en technologies numériques			
UE 6.1 Initiation à la recherche	UE		6 crédits
Etat des lieux de la recherche sur le développement professionnel	EC	6h	
Etat des lieux de la recherche sur la formation des adultes	EC	6h	
Méthodologie de recherche documentaire	EC	3h	
Méthodologie de recherche documentaire : complément	EC	5h	

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE 1.2. Apports fondamentaux sur la formation des adultes	UE				6 crédits
Didactique professionnelle : compétence, activité humaine, analyse de l'activité Pratiques de formation favorisant le transfert	EC EC		30h 10h		
UE 2.2. Apports transversaux en Sciences Humaines et Sociales	UE				3 crédits
Droit et formation des adultes Sociologie des organisations	EC EC		10h 10h		
UE 3.2. Elaboration de projets : conseil et accompagnement en éducation	UE				6 crédits
"Tenir conseil" en éducation Démarches d'accompagnement en éducation	EC EC		24h 14h		
UE 4.2. Langue vivante étrangère (LVE)	UE				3 crédits
Apprentissage autonome guidé 1	EC				
UE 5.2 Pratiques professionnelles	UE				6 crédits
Pratique réflexive Stage d'observation : analyse d'une situation de formation, d'accompagnement ou de conseil	EC EC		8h		
UE 6.2 Initiation à la recherche	UE				6 crédits
Séminaire de recherche : construire une problématique de recherche Études de cas FACo Méthodologie de recherche 1 - Technique 1 Méthodologie de recherche 1 - Technique 2	EC EC EC				
Suivi de mémoires FACo	EC				

M2 Formateurs d'adultes, accompagnement, conseil

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.3. Apports fondamentaux sur la formation des adultes	UE				6 crédits



Didactique professionnelle : construire une action de formation	EC	18h	
Ingénierie pédagogique (Instructional Design)	EC	14h	
UE 2.3 Évaluation des acquis d'apprentissage	UE		3 crédits
Conceptions et méthodes d'évaluation	EC	9h	
Évaluation des acquis d'apprentissage	EC	9h	0 crédits
UE 3.3. Conduite de projets : accompagnement et conseil en éducation	UE		6 crédits
Postures de conseil et d'accompagnement	EC	10h	
Processus et techniques d'accompagnement au changement	EC	16h	
UE 4.3. Langue vivante étrangère (LVE)	UE		3 crédits
Apprentissage autonome guidé 2	EC		
UE 5.3 Pratique professionnelle	UE		6 crédits
Valorisation des compétences développées en stage (portfolio de compétences)	EC	18h	
Stage: analyse de situations en formation / accompagnement / conseil	EC		
UE 6.3 Initiation à la recherche	UE		6 crédits
Séminaires FACo	EC		
Méthodologie de la recherche 2	EC		

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.4 Apports fondamentaux sur la formation des adultes	UE				6 crédits
Entretien d'explicitation	EC		44h		
Apports de l'ergonomie pour l'analyse de l'activité	EC		10h		
UE 2.4 Évaluation des pratiques pédagogiques	UE				3 crédits
Évaluer des enseignements et des formations	EC		8h		
Évaluer un dispositif de formation et ses impacts	EC		8h		
UE 3.4 : Conduite de projet : le conseil en formation	UE				3 crédits
Expertise et techniques dans le conseil en formation	EC				
Design de scénarios pédagogiques incluant le numérique	EC		12h		
UE 4.4. Numérique au service de la formation	UE				3 crédits
Questionnements actuels sur les ENA	EC				
UE 5.4 Pratiques professionnelles	UE				9 crédits
Valorisation des compétences développées en stage (portefeuille de compétences)	EC		20h		
Stage (intervention en situation de formation)	EC				
UE 6.4 Initiation à la recherche	UE				6 crédits
Séminaires coopératifs PIF	EC				
Séminaires FACo	EC				
Présentation orale des travaux de recherche	EC				
Suivi de mémoires	EC				



Parcours Inclusion et participation - handicap, difficultés, dépendance

M1 Inclusion et participation - handicap, difficultés, dépendance

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.1 Apports fondamentaux : handicap, difficulté sociale et dépendance	UE				6 crédits
Politique(s) du handicap (1)	EC	12h	9h		
Emploi et handicap (1)	EC	3h	3h		
Handicap, sport et culture (1)	EC	3h			
Jeunesse (1)	EC	9h	6h		
Vieillissement et dépendance (1)	EC	3h			
UE 2.1 Apports transversaux en SHS	UE				6 crédits
Droit (1)	EC	3h	3h		
Sociologie (1)	EC	36h	9h		
Psychologie (1)	EC	36h	6h		
UE 3.1 Elaboration de projets	UE				6 crédits
Méthodologie de projet	EC	8h			
Numérique et handicap (1)	EC	3h	12h		
Ingénierie pédagogique	EC		10h		
Ingénierie pédagogique - complément	EC				
UE 4.1 Méthodologie du travail universitaire	UE				3 crédits
Ecrits universitaires	EC	6h	12h		
UE 5.1 Pratiques professionnelles	UE				6 crédits
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : mise à niveau en technologies numériques	EC				
Tables rondes : découverte du milieu associatif	EC		6h		
Accompagnement de stage (1)	EC		6h		
Stage (1): stage d'accompagnement (70h)	EC				
UE 6.1 Initiation à la recherche	UE				3 crédits
Méthodologie de recherche documentaire	EC			3h	
Méthodologie de la recherche (0)	EC	12h	15h		

	CIVI	טו	IP	Credits
UE				6 crédits
EC	6h	3h		
EC	6h	3h		
EC	3h	3h		
EC	3h	3h		
	EC EC EC	UE EC 6h EC 6h EC 3h	UE EC 6h 3h EC 6h 3h EC 3h 3h	UE EC 6h 3h EC 6h 3h EC 3h 3h



Vieillissement et dépendance (2)	EC	3h	3h	
UE 2.2 Apports transversaux en SHS	UE			6 crédits
Droit (2)	EC	4h	8h	
Sociologie (2)	EC	11h	4h	
Psychologie (2)	EC	21h	9h	
UE 3.2 Elaboration de projets	UE			6 crédits
Méthodologie de projet (2)	EC	6h	9h	
Numérique et handicap (2)	EC		12h	
UE 4.2 Langue vivante étrangère (LVE)	UE			3 crédits
Apprentissage autonome - guidé (1)	EC			
UE 5.2 Pratiques professionnelles	UE			6 crédits
Accompagnement de stage (2)	EC		6h	
Stage (2) : stage filé (140h)	EC			
UE 6.2 Initiation à la recherche	UE			3 crédits
Séminaire de recherche : construire une problématique de recherche	EC			
Méthodologie de recherche 1 - Technique 1	EC			
Méthodologie de recherche 1 - Technique 2	EC			
Méthodologie de la recherche (1) - Approfondissement	EC	8h		
Suivi de mémoires	EC			

M2 Inclusion et participation - handicap, difficultés, dépendance

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.3 Apports fondamentaux : handicap, difficulté sociale et dépendance	UE				6 crédits
Politique(s) du handicap (3)	EC	21h	14h		
Emploi et handicap (3)	EC	3,5h	3,5h		
Handicap, sport et culture (3)	EC	3,5h	3,5h		
Jeunesse (3)	EC	7h	3,5h		
Vieillissement et dépendance (3)	EC	7h	3,5h		
Dossier d'apprentissage (1)	EC		9h		
UE 2.3 Institutions, ressources, gestion et management	UE				6 crédits
Droit (3)	EC	3,5h	3,5h		
Sociologie (3)	EC	7h	7h		
Management, RH, gestion et qualité (1)	EC	21h	17,5h		
UE 3.3 Conduite de projets	UE				9 crédits
Méthodologie de projet (3)	EC		10,5h		
Elaborer son projet professionnel	EC		5h		
UE 4.3 Langue vivante étrangère (LVE)	UE				3 crédits
Apprentissage autonome - guidé (2)	EC				



UE 6.3 Initiation à la recherche	UE		6 crédits
Séminaires de recherche (2)	EC	7h	
Méthodologie de la recherche 2	EC		

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.4 Apports fondamentaux : handicap, difficulté sociale et dépendance	UE				6 crédits
Politique(s) du handicap (4)	EC	3,5h	3,5h		
Emploi et handicap (4)	EC	7h	7h		
Difficulté sociale	EC	7h	7h		
UE 2.4 Institutions, ressources, gestion et management	UE				3 crédits
Management, RH, gestion et qualité (2)	EC	21h	17,5h		
Dossier d'apprentissage (2)	EC		3,5h		
UE 5.4 Pratiques professionnelles	UE				12 crédits
Accompagnement de stage (3)	EC		7h		
Stage (3): stage long (minimum 2 mois)	EC				
Recrutement et recherche d'emploi	EC		3,5h		
UE 6.4 Initation à la recherche	UE				9 crédits
Séminaires coopératifs PIF	EC				
Séminaires de recherche (3)	EC		3,5h		
Suivi de mémoires	EC				

Parcours Ingénierie pédagogique de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur IPEF – ENS

M1 Ingénierie pédagogique de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur IPEF – ENS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1.1 Fondements de la formation d'adulte, technologies de l'éducation et scénarisation	UE				18 crédits
Adulte en formation : caractéristiques individuelles et sociales	EC		16h		
Environnements nume#riques d'apprentissage (ENA) et formation des adultes	EC			6h	
Usage d'une plateforme LMS de formation	EC		6h		
Formation des adultes : l'andragogie et le développement professionnel	EC		16h		
Formation des adultes : l'andragogie et le développement professionnel PProj	EC				
Tendances contemporaines en technologie éducative et scénarisation	EC		10h		



UE1.2 Projet de mémoire / Stage Pratique	UE	12 crédits
Projet de professionnalisation	EC	
Méthodologie de recherche documentaire	EC	3h
Méthodologie de recherche documentaire : complément	EC	5h

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE2.1 Conception, Evaluation et élaboration de projets de formation	UE				6 crédits
L'animation d'un groupe en formation	EC		14h		
Communication et relation pédagogique	EC		14h		
Démarches d'accompagnement en éducation	EC		14h		
UE2.2 Langue	UE				3 crédits
Apprentissage autonome guidé 1	EC				
UE 2.3 Projet de mémoire / Stage Appliqué	UE				21 crédits
Projet de professionnalisation	EC				
Méthodologie de recherche 1 - Technique 1	EC				
Méthodologie de recherche 1 - Technique 2	EC				

M2 Ingénierie pédagogique de l'éducation, de la formation et de l'enseignement supérieur IPEF – ENS

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE3.1 Gestion de Projets , conception et évaluation des acquis d'apprentissage	UE				12 crédits
Expertise en conduite de projets de formation	EC		8h		
Conceptions et méthodes d'évaluation	EC		9h		
Évaluation des acquis d'apprentissage	EC		9h		0 crédits
Ingénierie pédagogique (Instructional Design)	EC		14h		
UE3.2 Langue	UE				3 crédits
Apprentissage autonome guidé 2	EC				
UE 3.3 Projet de mémoire / Stage de Professionnalisation	UE				15 crédits
Projet de professionnalisation	EC				
Méthodologie de la recherche 2	EC				
Séminaires IPEF	EC				

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE 4.1 Application Pratique contemporaine, numérique en Formation	UE				15 crédits
La scénarisation en Formation	EC		10h		



Tutorat en ligne et accompagnement des apprenants	EC		
Conception et animation de formations hybrides	EC		
UE 4.2 Projet de mémoire / Stage de Professionnalisation	UE		12 crédits
Projet de professionnalisation	EC		
Séminaires coopératifs PIF	EC		
Présentation orale des travaux de recherche	EC	4h	

Parcours Ingénierie, médiation, e-éducation FAD (Formation à distance)

M1 Ingénierie, médiation, e-éducation FAD (Formation à distance)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.1. Apports fondamentaux sur l'E-éducation	UE	18h	12h		6 crédits
Culture numérique et environnements informationnels	EC	9h	6h		
L'analyse de l'usage et de l'appropriation technologique	EC	9h	6h		
UE 2.1. Apports tranversaux en SHS	UE		41h		3 crédits
Psychologie cognitive	EC		15h		
Formation des adultes : l'andragogie et le développement professionnel	EC		16h		
Handicap et formation des adultes	EC		10h		
UE 3.1. Elaboration de projets	UE	8h	22h		6 crédits
Méthodologie de projet	EC	8h			
Ingénierie pédagogique	EC		16h		
Conception des interfaces et interaction (Ergonomie)	EC		6h		
Accompagnement : projet tuteuré	EC				
Apprentissage autonome - guidé - infographie, photo et vidéo	EC				
Apprentissage autonome - guidé - prototyper	EC				
UE 4.1. Méthodes et outils	UE		36h		6 crédits
Gestion de contenus éducatifs, normes et standards en e-éducation	EC		12h		
Web et base de données	EC		12h		
Initiation aux statistiques	EC		12h		
UE 5.1. Pratiques professionnelles	UE	6h	3h		6 crédits
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : mise à niveau	EC				
en technologies numériques					
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : technologies	EC				
d'éditorialisation					
Apprentissage autonome - guidé Les tendances graphiques en WebDesign	EC				
Intervention de professionnels, connaissance des acteurs de la e-éducation	EC	6h			
Stage - projet pro	EC		3h		
UE 6.1. Préparation à la recherche	UE			9h	3 crédits



Méthodologie de recherche documentaireEC3hMéthodologie de recherche documentaire : complémentEC6h

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1.2. Apports fondamentaux sur l'E-éducation	UE	21h	12h		6 crédits
Les technologies pour l'éducation : EIAH, chaine éditoriale, outils auteurs	EC	9h	6h		
La médiatisation de la formation, l'innovation, l'évolution des technologies et des usages	EC	9h	6h		
Les IA génératives	EC	3h			
UE 2.2. Apports transversaux en SHS	UE		33h		3 crédits
Neurosciences et apprentissage en contexte numérique	EC		9h		
Économie de l'attention	EC		9h		
Droit de l'information et du numérique	EC		15h		
UE 3.2. Elaboration de projets	UE	15h			6 crédits
Méthodologie de projet	EC	6h			
Ingénierie pédagogique	EC	9h			
Apprentissage autonome - guidé Responsable Design	EC				
Projet tuteuré	EC				
UE 4.2. Langue vivante étrangère (LVE)	UE				3 crédits
Apprentissage autonome - guidé 1 (LV Anglais)	EC				
UE 5.2. Pratiques professionnelles	UE				6 crédits
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : approfondissement	EC				
Apprentissage autonome - guidé Python	EC				
Stage - projet pro	EC				
UE 6.2. Initiation à la recherche	UE				6 crédits
Séminaires coopératifs PIF	EC				
Méthodologie de recherche 1 - Technique 1	EC				
Suivi de mémoires	EC				

M2 Ingénierie, médiation, e-éducation FAD (Formation à distance)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits	
UE 1.3. Apports fondamentaux sur l'E-éducation	UE	18h			6 crédits	
L'éditorialisation d'une formation (contenus, structuration, objectifs pédagogiques)	EC	9h				
La conception d'IHM en e-éducation (contenus, maquettage, prototypage statique)	EC	9h				



UE 2.3. Apports tranversaux en SHS	UE	21h	6 crédits
La E-éducation et l'ingénierie techno-pédagogique	EC	9h	
Droit appliqué aux projets en e-éducation	EC	6h	
Gestion financière des projets	EC	6h	
UE 3.3. Conduite de projets	UE	9h	6 crédits
Gestion de projet, méthodes et outils de conception	EC	9h	
Projet d'éditorialisation d'une formation	EC		
Projet de conception de dispositif informatique	EC		
UE 4.3. Langue vivante étrangère (LVE)	UE		3 crédits
Apprentissage autonome - guidé 2 (LV Anglais)	EC		
UE 5.3. Pratiques professionnelles	UE	6h	6 crédits
Méthodes et outils informatiques pour l'activité professionnelle : mise à niveau	EC		
en technologies numériques			
Apprentissage autonome - guidé Les outils auteur	EC		
Apprentissage autonome - guidé Le prototypage	EC		
Apprentissage autonome - guidé L'adaptive learning	EC		
Ateliers d'accélération des projets professionnels (gestion de projet, conception,	EC	6h	
développement, modèle économique, communication, aspects juridiques)			
Stage - projet pro	EC		
UE 6.3. Initiation à la recherche	UE	10h	3 crédits
Méthodologie de la recherche 2	EC		
Formaliser un mémoire de recherche	EC	10h	
Accompagnement du projet de recherche	EC		

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
UE 1.4. Apports fondamentaux sur l'E-éducation	UE	18h			6 crédits
L'éditorialisation d'une formation : réalisation, mise en œuvre, évaluation	EC	6h			
Les fondamentaux de la conception d'IHM en e-éducation (prototypage dynamique, évaluation)	EC	6h			
L'analyse de l'usage et de l'appropriation technologique	EC	6h			
UE 2.4. Apports transversaux en SHS	UE	12h	9h		3 crédits
Les technologies pour l'éducation : EIAH, chaine éditoriale, outils auteurs, les IA génératives	EC	6h	9h		
L'innovation, l'évolution des technologies et des usages	EC	6h			
UE 3.4. Conduite de projets	UE		6h		6 crédits
Gestion de projet, méthodes et outils de réalisation (recette, REX)	EC		6h		
Projet d'éditorialisation d'une formation	EC				
Projet de conception de dispositif informatique	EC				
UE 4.4. Méthodes et outils	UE		24h		3 crédits
Approfondissements thématiques via un MOOC	EC				



Statistiques	EC	12h	
Gestion de contenus éducatifs	EC	12h	
UE 5.4. Pratiques professionnelles	UE	6h	6 crédits
Ateliers d'accélération des projets pro	EC	6h	
Stage - Accompagnement du projet pro	EC		
UE 6.4. Initiation à la recherche	UE	6h	6 crédits
Séminaires coopératifs PIF	EC		
Séminaires spécifiques IME	EC	6h	
Accompagnement du projet de recherche	EC		
Suivi de mémoires	EC		

UE = Unité d'enseignement EC = Élément Constitutif