LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) : ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Licence STAPS : entraînement sportif (site d'Angoulême)

Durée	Composante
3 ans	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Infos pratiques

Lieu(x)

Angoulême

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024

Programme

Mode full (title / type / CM / TD / TP / credits)

L1 Portail STAPS (Angoulême)

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et identification des risques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Physiologie	EC	9h	4,5h		
Anatomie	EC	7,5h	4,5h		
Natation	EC	3h			
UE2 Analyse et Encadrement	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie et Neurosciences - CM	EC	15h			
Psychologie et Neurosciences - TD/PPD	EC		6h		
Sport de Raquettes - CM	EC	3h			
Sport de Raquettes - PPD	EC				
UE3 Analyse et Conception 1	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Athlétisme - CM	EC	3h			
Athlétisme - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception 2	UE	21h	6h		6 crédits
Sociologie	EC	9h	3h		
Histoire du sport	EC	9h	3h		
Sports collectifs	EC	3h			
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 - Compétences Transversales	UE	7,5h	4,5h		3 crédits
Numérique	EC	3h	1,5h		
Bloc Recherche documentaire - Méthodologie universitaire	BLOC				
Méthodologie universitaire	EC	1,5h	1,5h		
Recherche documentaire	EC	3h	1,5h		

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et encadrement	UE	18h	10,5h		6 crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024

Anatomie	EC	6h	3h		
Cross training	EC	3h			
UE2 Analyse et identification des risques	UE	18h	6h		6 crédits
Psychologie de la motricité humaine - CM	EC	15h			
Psychologie de la motricité humaine - TD/PPD	EC		6h		
Course d'orientation - CM	EC	3h			
Course d'orientation - PPD	EC				
UE3 Analyse et identification des risques	UE	16,5h	7,5h		6 crédits
Biomécanique - CM	EC	13,5h			
Biomécanique - TP/TD/PPD	EC		7,5h		
Gymnastique - CM	EC	3h			
Gymnastique - PPD	EC				
UE4 Analyse et conception	UE	21h	6h		6 crédits
Bases méthodologiques pré-professionnelles	EC	9h	3h		
Danse	EC	3h			
Sociologie	EC	9h	3h		
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Compétences Transversales	UE	10,5h	15h		3 crédits
Recherche documentaire	EC	1,5h	1,5h		
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC	9h	6h		
Stage facultatif	EC				

L2 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Analyse et conception	UE	16,5h	6h		6 crédits
Physiologie	EC	10,5h	6h		
Athlétisme	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
UE2 Analyse et Intervention	UE	18h	7,5h		6 crédits
Sport de combat	EC	4,5h			
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Psychologie du stress et de la motivation	EC	12h	7,5h		
UE3 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	4,5h		6 crédits
Pratique d'intervention	EC	1,5h			
Escalade	EC	4,5h			
Biomécanique	EC	9h	3h		
Anatomie	EC	4,5h	1,5h		

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024

UE 4 Entrainement sportif	UE	6h	3h		6 crédits
Bloc Activités physiques et sportives ES	BLOC				
Activité physique et sportive de spécialité majeure	EC				
Activité physique et sportive de spécialité mineure (théorie et pratique)	EC				
Activité physique et sportive et analyse et transformation de la motricité (théorie et pratique)	EC				
Analyse organisationnelle du milieu sportif	EC	6h	3h		
UE5 LV Anglais S1 et S3	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et Compétences Transversales S3	UE	7,5h	16,5h		3 crédits
Numérique	EC	6h	6h		
Recherche documentaire	EC	1,5h			
Stage facultatif	EC				

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Analyse et sécurité des pratiques	UE	19,5h	9h		6 crédits
Sociologie	EC	7,5h	4,5h		
Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent	EC	7,5h	4,5h		
Natation Sauvetage	EC	4,5h			
UE2 Analyse et encadrement	UE	13,5h	7,5h		6 crédits
Déterminants psychologiques du comportement	EC	13,5h	7,5h		
Animation d'une activité physique et sportive	EC				
Analyse de pratique	EC				
UE3 Méthodologie de l'Entraînement Sportif	UE	25,5h	15h		6 crédits
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive	EC	13,5h	9h		
Fondamentaux de l'entraînement sportif	EC	12h	6h		
Expertise théorique d'une spécialité sportive	EC				
UE 4 Spécialités Sportives et Entraînement	UE				6 crédits
APS de spécialité sportive mineure (théorie et pratique)	EC				
APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)	EC				
Stage professionnel lié à la spécialité sportive mineure	EC				
Stage professionnel lié à la spécilité sportive majeure	EC				
UE5 LV Anglais S2 et S4	UE		16,5h		3 crédits
Anglais TD	EC		16,5h		
Anglais Plate-forme	EC				
UE6 Outils et compétences transversales	UE	20h			3 crédits
UE d'ouverture Angoulême	UE				3 crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024

Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE	10h	10h		
Pratiques vocales (voix parlée et voix chantée)	UE			20h	
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/ organisation)	UE	10h	10h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE	8h	12h		
Sport-Santé-Environnement	UE	10h	10h		
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE				3 crédits
Projet personnel et professionnel de l'étudiant	EC				

L3 STAPS : entraînement sportif (Angoulême)

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Approche scientifique des déterminants de la performance sportive	UE	28h			6 crédits
Analyse des contraintes de la tâche sportive - CM	EC	28h			
Analyse des contraintes de la tâche sportive - P-PFA	EC				
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC				
UE2 Métrologie de la haute performance sportive	UE	15,75h	24,5h		6 crédits
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - TD/P-PFA	EC			24,5h	
Evaluation de l'athlète (qualités physiques, habiletés techniques et cognitives, compétences psychosociologiques) - CM	EC	15,75h			
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	36,75h			6 crédits
Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA	EC				
Programmation et planification de l'entraînement sportif - CM	EC	36,75h			
UE4 APS de spécialité sportive mineure	UE	12,25h			6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - P-SJP	EC			33,25h	
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure - CM	EC	12,25h			
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE				6 crédits
Revue de littérature thématique (préparation au mémoire)	EC				
Compréhension orale en anglais de différentes cultures	EC				
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive majeure	EC			24,5h	

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Environnement sportif optimisation de la performance	UE				6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024

Management de l'environnement sportif (gestion d'équipe, gestion de projet, éco-comportement ...)	EC			
Analyse intégrée de la relation "performance, entraînement et environnement"	EC			
UE2 Entraînement sportif et société	UE	36,75h		6 crédits
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - P-PFA	EC			
Remise en forme (sport pour tous), sport santé, réathlétisation - CM	EC	19,25h		
Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM	EC	17,5h		
PIX	EC			
UE3 Méthodologie de l'entraînement sportif	UE	28h		6 crédits
Théorie et outils d'intervention - P-PFA	EC			
Théorie et outils d'intervention - CM	EC	28h		
Compréhension orale de documents anglophones relatifs à l'entraînement sportif	EC			
UE4 APS de la spécialité sportive mineure	UE			6 crédits
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive mineure	EC			
Approche théorique et pratique de la spécialité sportive mineure	EC		50,75h	
UE5 APS de spécialité sportive majeure	UE			6 crédits
Approche théorique et pratique de spécialité sportive majeure	EC		26,25h	
Stage en milieu professionnel de spécialité sportive majeure	EC			
Production écrite en anglais, sur un thème professionnel	EC			

UE = Unité d'enseignement
EC = Élément Constitutif

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 02 juillet 2024